



50 *Beschäftigungsideen* für Zuhause

50 Ideen für Spiel und Spaß in den eigenen vier Wänden, damit keine Langeweile aufkommt, wenn das Wetter mal längere Zeit schlecht ist oder wir wegen anderer Umstände im Haus bleiben müssen. **Geeignet sind die Anregungen für Familien mit Kindern ab ca. fünf Jahren.** Einige Ideen können Kinder alleine umsetzen, bei anderen Aktionen ist die Hilfe und Unterstützung von Erwachsenen erforderlich. Wir wünschen eine kreative gemeinsame Zeit!

1. **Karten- und Brettspiele spielen**
2. **Hör- oder Geruchsmemory: Dazu Filmdosen mit jeweils zwei gleichen Füllungen versehen (Erbsen, Papierschnipsel, Hölzchen etc.); für das Geruchsmemory die Filmdöschen mit Wattekugeln (Wattebausche) befüllen, die mit Duftöl betropft werden und spielen, bzw. schnuppern.**
3. **Ein eigenes Fahrzeugbuch, Tierbuch zusammenstellen (mit Bildern/Fotos und Laminiergerät)**
4. **Mit Igelbällen barfuß experimentieren**
5. **Die Puppe baden**
6. **Aus einem großen Pappkarton ein Haus bauen**
7. **Eine Höhle unter dem Couchtisch bauen (mit Decken und Betttüchern)**
8. **Mit Wäscheklammern im Wäschekorb spielen**
9. **Leere Klopapierrollen sammeln und damit etwas bauen (eine Giraffe oder eine Marmelbahn)**
10. **Steine sammeln und bemalen**
11. **Kaspertheater im Türrahmen spielen**
12. **Wattebäusche in die Luft werfen und damit Schnee spielen**
13. **In ein Plansch Becken Bälle füllen (Bällebad)**
14. **Knetgummi selber machen und formen (Rezepte auf: <https://www.bastelstunde.de/knete-selber-machen/>)**



50 **Beschäftigungsideen** für Zuhause

15. **Puzzlen**

16. **Mit LEGO-Steinen bauen**

17. **Tanzen und eine neue Choreografie erfinden**

18. **Aus Spielzeugkatalogen Sachen ausschneiden und einen „Wunschzettel“ zusammenkleben**

19. **Barfußpfad bauen (Kisten mit Zeitungskugeln, Wasser, Vogelsand, Grasfußmatte, Handtuch, etc.)**

20. **Fingerspiele und Fadenspiele (Anleitungen im Netz <http://www.labbe.de/zzzebra/index.asp?themaId=353&titelId=3298>)**

21. **Eine Schnitzeljagd zuhause mit Hinweiszetteln spielen und einem kleinen Schatz als Belohnung (kann für ältere Kinder als Geocaching ausgeformt werden)**

22. **Kräuter, wie Kresse und Petersilie, oder Blumen säen und pflanzen**

23. **Lieder erfinden und bekannte Lieder singen (Texte unter <https://www.kinder-lieder.com/kinderlieder-texte.html>)**

24. **Murmeltechnik (Papier in einen Schuhkarton legen, Murmel in Wasserfarbe baden und dann in dem Karton hin und herbewegen.)**

25. **Musik machen mit Haushaltsgegenständen**

26. **Pustebilder (Klecks Wasserfarbe auf ein Malpapier geben, mit Strohhalm verpusten.)**

27. **Sandkleister (Tapetenkleister mit feinem Sand mischen, bis es eine ganz dicke Masse ist, und dann damit kneten, matschen, etc.)**

28. **Sandbilder (mit Kleber ein Bild malen, Vogelsand darüber schütten, ein Backblech geht dafür gut, warten bis der Kleber trocken ist, Sand abschütteln, Bild aufhängen.)**

29. **Seifenblasen vom Balkon pusten/auf der Terrasse ausprobieren (Rezept für Seifenblasen: <https://utopia.de/ratgeber/seifenblasen-selber-machen-einfaches-rezept-fuer-kinder/>)**



50 Beschäftigungsideen für Zuhause

30. Einen Wasserball oder Luftballon aufpusten zum Toben für drinnen
31. Linsen- und Gewürzbilder oder Wollfadenbilder basteln
32. Experimente nachstellen mit Haushaltsmitteln (z. B. Vulkan mit Backpulver aus: <https://www.geo.de/geolino> oder <https://www.schule-und-familie.de/experimente/experimente-mit-wasser.html>)
33. Fotos und Fotoalben anschauen
34. Gemeinsam das Lieblingsessen kochen und Restaurantbesuch spielen
35. Selber Cocktails (ohne Alkohol, aus Fruchtsäften und Limonaden) mixen, erfinden und dekorieren
36. Mit Washi-Tape Straßen für Spielzeugautos auf den Boden kleben und mit Lego-Steinen oder Bauklötzen eine Stadt dazu aufbauen
37. Plätzchen oder den Lieblings-Kuchen backen
38. Ein eigenes Hörspiel aufnehmen (Geschichte ausdenken, erzählen und Geräusche dazu machen)
39. Verkleiden (mit Mamas oder Papas alten Klamotten / Omas Klamotten) und dann Zirkus, Hochzeit oder Modenschau spielen
40. Einen eigenen kleinen Comic ausdenken/malen
41. Papierflieger falten, anmalen und ein Wettfliegen veranstalten (Anleitungen auf <https://einfach-basteln.com/faltanleitungen/papierflieger/>)
42. Lernen zu Häkeln, Stricken oder Sticken und der Puppe einen Schal anfertigen (Anleitungen unter <https://www.talu.de/haekeln-lernen/> oder <https://kinitti.de/grundwissen/welche-wolle-und-welche-nadeln-nehme-ich-zum-stricken/>)
43. Aus Stoffresten etwas nähen (z. B. Kissen, Tasche, Stifteetui; Anleitungen unter <https://www.smarticular.net/naehprojekte-anfaenger-lernen-stoffreste-naehmaschine/> und <https://eager-self.de/kap-5-2-naehprojekte-fuer-anfaenger/> und <https://www.kater-paule.de/top-10-montag-die-besten-anfaengerprojekte/>)



50 **Beschäftigungsideen** für Zuhause

- 44. Ein Picknick im Wohnzimmer mit einer Decke auf dem Boden veranstalten
- 45. Oster- oder Frühlings-Deko selber basteln (Ideen auf <https://www.familie.de/diy/basteln/osterbasteln/>)
- 46. Das Kinderzimmer renovieren, Wände streichen
- 47. Indoor-Kegeln mit leeren PET-Flaschen und einem Soft-Ball
- 48. Papier falten (Origami), z. B. ein Himmel-und-Hölle-Spiel (Ideen auf https://www.besserbasteln.de/origami_falten.html)
- 49. Das Spiel „Ich sehe etwas, was du nicht siehst“ einmal anders: Sucht um die Wette in der Wohnung nach vorher festgelegten Gegenständen, z. B. etwas Blaues, etwas Glänzendes, etwas, das Musik macht, etwas Rundes, etwas zum Tragen...
- 50. Verschiedene Zaubertricks einüben und eine kleine Zaubershow vorführen

Wir hoffen, dass kreative und spannende Vorschläge für Euch dabei sind. Vielleicht habt Ihr ja noch weitere tolle Ideen, wie Ihr Euch zuhause beschäftigen könnt und der Langeweile den Kampf ansagt. Wir wünschen Euch ganz viel Spaß bei der Umsetzung!

Euer Kinder- und Jugendbüro der Stadt Unna